

## MRCM: MENUS MAI 2024

	Lundi 29/04/2024	Mardi 30/04/2024	Mercredi 01/05/2024	Jeudi 02/05/2024	Vendredi 03/05/2024
Entrée	Potage de tomates 1,7	Salade frisée aux herbes 10,12		Chou-fleur en salade 10,12	Velouté de volaille 1,7
Plat principal	Quiche lorraine 1,3,7	Émincé de boeuf au poivre rose 1,7		Filet de merlan sauce ail de l'ours 1,4,7	Courgettes farcies sauce 'piquante' 7
	Salade mixte 10,12	Quinoa 7	Fête du travail	Riz 7	Purée de pommes de terre 7
		Poivrons sautés 7		Carottes jaunes 7	
Dessert	Fromage blanc 7	Fraises		Salade de fruits frais maison	Yaourt 7

	Lundi 06/05/2024	Mardi 07/05/2024	Mercredi 08/05/2024	Jeudi 09/05/2024	Vendredi 10/05/2024
Entrée	Salade de saison 10,12	Soupe au brocoli 1,7	Taboulé oriental 10,12		Salade de betteraves 10,12
Plat principal	Duo de pâtes sauce ricotta/épinards 1,3,7	Escalope de dinde 7	Gyros de veau tzatziki 1,7	Journée de l'Europe	Poisson blanc du marché sauce du jour 1,4,7
	Dés de tomates au balsamique 10,12	Polenta 7	Pain Pita 1,3	& Ascension	Blé 1,7
		Mix de courgettes/aubergines 7	Chou blanc 7		Petits légumes 7
Dessert	Compote de fruits	Kiwi	Raisins		Glace 1,3,5,7

**Allergènes :** 1= Gluten 2 = Crustacés 3= Œufs 4 = Poisson 5 = Arachides 6 = Soja 7 = Lait 8 = Fruits à coque 9 = Céleri 10= Moutarde 11 = Sésame 12= Sulfites 13=Lupin 14=Mollusques

