



MRCM: Menu juillet 2019

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|----------------|---------------------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------|--------------------------|
| | 15.07.2019 | 16.07.2019 | 17.07.2019 | 18.07.2019 | 19.07.2019 |
| Entrée | Salade coleslaw 3,10,12 | Crème de champignons 1,7 | Soupe de courgettes 1,7 | Dipp de légumes 7,9 | Salade grecque 3,7,10,12 |
| Plat principal | Spaghetti sce. Bolognese 1,3,12 | Côte de porc sce. brune 7 | Variation de toasts 1,7 | Scampis à l'ail 2,7 | Pizza maison 1,3,7,12 |
| | Salade verte 3,10,12 | Blé 1,7 | Salade de saison 3,10,12 | Riz 7 | |
| | | Salade verte 3,10,12 | | Brocolis 7 | |
| Dessert | Pomme | Banane | Yaourt fraises 7 | Ile flottante 3,7 | Orange |

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|----------------|--|-------------------------------------|------------------------------|--------------------------|---------------------------|
| | 22.07.2019 | 23.07.2019 | 24.07.2019 | 25.07.2019 | 26.07.2019 |
| Entrée | Consommé aux légumes 9 | Salade de saison 3,10,12 | | Salade niçoise 3,4,10,12 | Salade de saison 3,10,12 |
| Plat principal | Filet de quorn pané sce. tartare 1,3,7 | Cordon bleu de dinde sce. brune 1,7 | | Rôti de veau 7 | Gratin de macaronis 1,3,7 |
| | Pommes de terre 7 | Pâtes 1,3,7 | Buffet d'été 1,2,3,4,5,7,9,1 | Riz 7 | |
| | Salade verte 3,10,12 | Salade de concombres 3,10,12 | | Courgettes sautées 7 | |
| Dessert | Glace à l'eau | Fromage blanc 7 | Compote de pommes maison | Poires | Yaourt Straciatella 7 |

Allergènes : 1= Gluten 2 = Crustacés 3= Œufs 4 = Poisson 5 = Arachides 6 = Soja 7 = Lait 8 = Fruits à coque 9 = Céleri 10= Moutarde 11 = Sésame 12= Sulfites 13=Lupin 14=Mollusques