



## MRCM: MENUS MAI 2022

	Lundi 02/05/2022	Mardi 03/05/2022	Mercredi 04/05/2022	Jeudi 05/05/2022	Vendredi 06/05/2022
Entrée	Soupe aux courgettes 1,7	Samosa Chutney 1,3,5,6,7	Velouté d'asperges 1,7	Consommé ABC 1,3,7,9	Salade Coleslaw 3,10,12
Plat principal	Filet de quorn pané sauce tartare 1,3,7	Emincé de poulet à l'indienne 1,5,7,8	Poisson frais du marché 4,7		
	Pommes de terre 7	Riz 7	Couscous 1,7	Salade Printanière 3,10,12	Hachis Parmentier 1,7
	Betteraves 7	Maïs & petits-pois 7	Epinards 7	Petit-pain 1,7	Salade verte 3,10,12
Dessert	Pommes	Glace 1,3,5,7	Poires	Yaourt maracuja 7	Kiwis jaunes

	Lundi	Mardi 10/05/2022	Mercredi 11/05/2022	Jeudi 12/05/2022	Vendredi 13/05/2022
Entrée		Sambrero 3,10,12	Salade de carottes 3,10,12	Consommé au soja 6,9	Salade de concombres 3,10,12
Plat principal	J/F Journée Européenne	Fusillis à la sauce pesto 1,3,7	Poitrine de veau (non farcie) sauce brune 1,7	Emincé de bœuf 1,7	Filet de saumon grillé
		Salade mixte 3,10,12	P.d.t. persillées 7	Riz sauté cantonnais 7	Purée de pommes de terre douces 7
Dessert		Fromage blanc au coulis de goyave 7	Chou rouge 7	Wok indonésien 7	Salade de saison 3,10,12
			Nèfles	Tarte maison à la rhubarbe 1,3,7	Salade de fruits frais

**Allergènes :** 1= Gluten 2 = Crustacés 3= Œufs 4 = Poisson 5 = Arachides 6 = Soja 7 = Lait 8 = Fruits à coque 9 = Céleri 10= Moutarde 11 = Sésame 12= Sulfites 13=Lupin 14=Mollusques