



MENUS MRCM SEPTEMBRE 2022

	Lundi 05/09/2022	Mardi 06/09/2022	Mercredi 07/09/2022	Jeudi 08/09/2022	Vendredi 09/09/2022
Entrée	Crème d'asperges 1,7	Salade de chou-fleur 3,10,1 2	Salade de concombres au feta 3,7,10, 12	Salade de carottes 3,10,1 2	Salade de chou chinois 3,10,1 2
Plat principal	Penne à l'arrabiata 1,3,7	Quiche au saumon 1,3,4,7	Courgettes farcies-sauce poivrons 7	Blanquette de veau 1,7	Wok végétarien 5,6
	Salade de saison 3,10,1 2	Salade de saison 3,10,1 2	Purée de p.d.t. 7	Pâtes 1,3,7	Riz Basmati
				Petits-pois 7	
Dessert	Fromage blanc+coulis 7	Raisins	Tarte maison 1,3,7	Ananas	Litchies

	Lundi 12/09/2022	Mardi 13/09/2022	Mercredi 14/09/2022	Jeudi 15/09/2022	Vendredi 16/09/2022
Entrée	Macédoine de légumes 3,10,1 2	Dipp de légumes 7,9	Potage poireaux 1,7		Crème de légumes 1,7
Plat principal	Faux-filet beurre maître d'hôtel 7	Pizza Maison 1,3,7	Mignon de porc-sauce diable 1,7,10	Spaghettis sauce bolognese 1,3,7	Salade Paysanne 1,3,7, 10, 12
	Pommes de terre duchesse 3,7		Gratin dauphinois 1,7	Salade assortie 7	
	Salade verte 3,10,1 2		Brocoli 7		
Dessert	Frozen yogurt 7	Pommes	Salade de fruits frais	Crème mascarpone 1,3,7	Pudding vanille 1,3,7

Allergènes : 1= Gluten 2 = Crustacés 3= Œufs 4 = Poisson 5 = Arachides 6 = Soja 7 = Lait 8 = Fruits à coque 9 = Céleri 10= Moutarde 11 = Sésame 12= Sulfites 13=Lupin 14=Mollusques

