

MRCM MENUS JANVIER 2023

	Lundi 16/01/2023	Mardi 17/01/2023	Mercredi 18/01/2023	Jeudi 19/01/2023	Vendredi 20/01/2023
Entrée	Salade de betteraves rouges/maïs 10,12	Crème de cresson 7	Salade coleslaw 10,12	Potage Potiron 1,7	Salade Nordique 2,4,10,12
Plat principal	Filet de poulet 7	Wiirschtercher mat Sauermous 1,3,7,12	Ravioli sauce Napolitaine(Nuddelsfabrik 1,3,7	Saumon grillé mariné/sauce soja/sésame 4,6,11	Emincé de porc aux légumes-sauce piquante 1,7
	Courgettes 7	Pommes de terre nature 7	Salade de saison 10,12	Nouilles asiatiques 1,3,7	Knöpfle 1,3,7
	Riz 7			Salade frisée 10,12	
Dessert	Pudding chocolat 1,3,5,7	Clémentines	Fromage blanc 7	Poires	Pasteis de nata 1,3,7

	Lundi 23/01/2023	Mardi 24/01/2023	Mercredi 25/01/2023	Jeudi 26/01/2023	Vendredi 27/01/2023
Entrée	Samosa 1,3,5,6,7	Potage de poireaux 1,7	Salade d'hiver 8,10,12	Velouté d'asperges 1,7	Salade de concombres 10,12
Plat principal	Quorn haché au curry/lait de coco 1,3,7,8		Lensenzopp mat Mettwurst 1,7,12	Brochette de bœuf 7	Waterzooi 1,3,7,12
	Petits-pois 7	Assortiments de toasts maisons 1,3,7	Petits-pains 1	Purée de Pommes de terre au fenouil 7	Riz 7
	Pâtes 1,3,7				Salade de saison 10,12
Dessert	Crème liégeoise 1,3,5,7	Pomme	Bananes	Cake marbré 1,3,5,7	Ananas

Allergènes : 1= Gluten 2 = Crustacés 3= Œufs 4 = Poisson 5 = Arachides 6 = Soja 7 = Lait 8 = Fruits à coque 9 = Céleri 10= Moutarde 11 = Sésame 12= Sulfites 13=Lupin 14=Mollusques