



MRCM MENUS JANVIER/FEVRIER 2023

	Lundi 30/01/2023	Mardi 31/01/2023	Mercredi 01/02/2023	Jeudi 02/02/2023	Vendredi 03/02/2023
Entrée	Salade de carottes/maïs 10,12	Consommé aux vermicelles 1,3,7	Nachos+Dipp 1,3,7	Potage Potiron 1,7	Crème Dubarry 1,7
Plat principal	Gnocchis sauce tomates 1,3,7	Duo de poissons 1,4,7	Chilli con Carne 1,7,12	Escalope de veau sauce brune 1,7	Quiche aux poireaux 1,3,7
	Salade de saison 10,12	Pommes de terre nature 7	Garnitures 3,10,12	Blé 1,7	Salade de saison 10,12
		Épinards 7	Riz 7	Duo de carottes 7	
Dessert	Oranges sanguines	Pudding vanille 1,3,7	Kaki	Mandarines	Bienenstich 1,3,7

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Dessert					

Allergènes : 1= Gluten 2 = Crustacés 3= Œufs 4 = Poisson 5 = Arachides 6 = Soja 7 = Lait 8 = Fruits à coque 9 = Céleri 10= Moutarde 11 = Sésame 12= Sulfites 13=Lupin 14=Mollusques