



# MRCM: MENUS DÉCEMBRE 2022

	Lundi 19/12/2022	Mardi 20/12/2022	Mercredi 21/12/2022	Jeudi 22/12/2022	Vendredi 23/12/2022
Entrée	Salade mexicaine 10,12	Potage Soissonais 1,7	Salade de chou chinois 10,12	Salade Italienne 7,10,12	Crème de cresson 1,7
Plat principal	Kebab maison 1,3,7	Filet de lieu noir sauce provencale 1,4,7	Sauté de porc facon thai 1,6,7	Tortellinis aux légumes sauce napolitaine 1,3,7	Escalope de veau à la crème & champignons 1,7
	Garnitures diverses 7	Riz bazmati 7	Couscous 7	Salade mélangée 10,12	Pommes sautées 7
		Carottes 7	Wok thaïlandais 6,7		Brocolis 7
Dessert	Yaourt d'hiver 7	Mousse fruit de la passion 1,7	Litchis	Raisins	Glace d'hiver 1,3,5,7

	Lundi 26/12/2022	Mardi 27/12/2022	Mercredi 28/12/2022	Jeudi 29/12/2022	Vendredi 30/12/2022
Entrée		Caldo verde 1,7	Consommé Tapioca 1,9		Crème de navets 1,7
Plat principal			Filet de sandre sauce aurore 1,4,7		Emincé de bœuf au coriandre 7
	J/F	Risotto à la portugaise 7	Pappardelle 1,3,7	Buffet de fin d année 1,2,3,4,5,6,7	Frites 1,5
		Salade de haricots 10,12	Courgettes sautées 7	9,1	Chou rouge 7
Dessert		Kaki	Pommes	Assortiment de desserts	Calendrier du nouvel an 1,3,5,7

**Allergènes :** 1= Gluten 2 = Crustacés 3= Œufs 4 = Poisson 5 = Arachides 6 = Soja 7 = Lait 8 = Fruits à coque 9 = Céleri 10= Moutarde 11 = Sésame 12= Sulfites 13=Lupin 14=Mollusques