



MENUS MRCM OCTOBRE 2023

	Lundi 16/10/2023	Mardi 17/10/2023	Mercredi 18/10/2023	Jeudi 19/10/2023	Vendredi 20/10/2023
Entrée	Crème Dubarry 1,7,9	Velouté de volaille 1,7,9	Salade de fenouil 10,12	Potage Crécy 1,7,9	Consommé aux herbes 9
Plat principal	Côte de porc 7	Escalope de veau 7	Dos de cabillaud 4,7	Lasagne maison 1,3,7,12	Omelette maison 3,7
	Pommes de terre sautées 5,7	Coquillettes 1,3,7	Riz 7	Salade de saison 10,12	Pommes de terre nature 7
	Salade verte 10,12	Petits-pois 7	Duo de carottes 7		Salade de tomates 10,12
Dessert	Fromage blanc 7	Cake maison 1,3,5,7	Ananas	Salade de fruits	Poires

	Lundi 23/10/2023	Mardi 24/10/2023	Mercredi 25/10/2023	Jeudi 26/10/2023	Vendredi 27/10/2023
Entrée	Salade de concombres 10,12	Salade Coleslaw 10,12	Consommé aux légumes 9		Salade japonaise 6,10,12
Plat principal	Gratin de macaronis 1,3,7	Quiche au saumon 1,3,4,7	Züricher Geschnetzeltes 1,7	Ierzebulli mat Mettwurst 1,12	Brochette filet de poulet - poivrons - oignons 7
	Salade verte 10,12	Salade de saison 10,12	Spaetzle au beurre 1,3,7	Petits-pains 1,7	Riz 7
Dessert	Yaourt fraises 7	Kiwi	Compote de pommes	Île flottante 3,7	Oranges

Allergènes : 1= Gluten 2 = Crustacés 3= Œufs 4 = Poisson 5 = Arachides 6 = Soja 7 = Lait 8 = Fruits à coque 9 = Céleri 10= Moutarde 11 = Sésame 12= Sulfites 13=Lupin 14=Mollusques