Remarques importantes:

- 1. Seul le virement vaut inscription.
- 2. Le virement doit indiquer les données suivantes:
 - a) Le nom et prénom du participant
 - b) Le numéro du ou des cours choisi(s)
- 3. La preuve de paiement est à présenter lors du 1er cours.
- 4. Les frais d'inscription ne sont ni remboursables ni fractionnables.
- 5. Pas de cours pendant les vacances scolaires.
- 6. Le cours de natation 'Club A Bosselesch' s'adressent uniquement aux membres du club. L'inscription se fait auprès de la GIM asbl (🗵 info@gim.lu / 🗞 26 55 36)

Wichtige Bemerkungen

- 1. Die Einschreibung erfolgt per Überweisung.
- 2. Bei der Überweisung muss folgendes angegeben werden:
 - a) Name und Vorname des Teilnehmers
 - b) Die Nummer des oder (der) gewünschten Kurse(s)
- 3. Der Zahlungsnachweis ist beim 1. Kurs vorzulegen.
- 4. Die Anmeldegebühr wird nicht zurückerstattet und kann nicht aufgeteilt werden.
- 5. Während der Schulferien finden keine Kurse statt.
- 6. Der Schwimmkurs 'Club A Bosselesch' richtet sich ausschliesslich an die Clubmitglieder. Die Anmeldung erfolgt über die GIM asbl (⊠ info@gim.lu / ⊗ 26 55 36)

Nos comptes bancaires/Unsere Bankkonten:

BILL LU55 0029 1729 7069 8300 BCEE LU58 0019 1755 3838 4000



16, rue Arthur Thinnes B.P 85 L-3901 Mondercange

35 60 25 - 272

⊠ pimodi@pt.lu

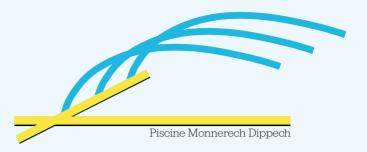
Sites internet:

www.mondercange.lu www.dippach.lu





Mondercange • Bergem • Foetz • Pontpierre



PIMODI



Cours aquatiques 2023/2024



Chers habitants des Communes de Mondercange et de Dippach

Nos cours de gymnastique aquatique et de natation reprendront début octobre pour la saison 2023/24.

Les bienfaits de la natation sont multiples. En effet, il s'agit d'un sport doux pour les articulations, sans impact, qui stimule la circulation sanguine et peut être pratiqué à tout âge.

Cette année, nous avons renforcé notre équipe de maîtres-nageurs. Notre objectif pour cette saison est d'élargir notre offre de cours tout en maintenant la qualité de ceux-ci.

Nous proposons maintenant aux membres du Club Senior « A Bosselech » de venir profiter de notre piscine. Ce cours de nage libre est exclusivement réservé aux membres du club et l'inscription se fait au Centre A Bosselech à Mondercange. De plus, en raison du succès de notre cours de natation pour les enfants de 6 à 10 ans, nous avons décidé de mettre en place un cours supplémentaire de natation pour ceux qui ont déjà acquis les bases pour nager et qui aimeraient développer leur technique.

Sur les pages suivantes vous trouverez toutes les informations importantes concernant le programme des cours. Pour tout renseignement supplémentaire, nos maîtres-nageurs seront à votre disposition lors du début des cours.

Nous vous souhaitons une activité sportive agréable dans notre piscine où vous serez encadrés par notre équipe conviviale, dynamique et professionnelle.

Salutations sportives,

Michel Martins
Président



Michel MARTINS, Präsident, président



Manon BEI-ROLLER, Vizepräsidentin, vice-président



Marc SCHRAMER Vizepräsident, vice-présiden

Cours d'animation saison 2023/2024

N. Natation accompagnée pour adultes (N1-N6) Lundi et Mercredi de 17h00-18h00

Prix 60€ / par période

N1 do 92.10. 13.11.2023 N2 do 15.11. 20.12.2023 N3 du 08.01. - 19.02.2024 N4 du 21.02. - 27.03.2024 N5 du 15.04. - 03.06.2024 N6 du 05.06. - 15.07.2024

L. Aquagym pour tous (L1-L6) Lundi de 18h45-19h30 Prix 50€ / par période

L1 pér.1 du 92.10. 18.12.2023 L2 pér.2 du 08.01. - 25.03.2024 L3 pér.3 du 15.04. - 15.07.2024

Mercredi de 18h15-19h00

L4 pér.1 du 04.10. 20.12.2023 L5 pér.2 du 10.01. - 27.03.2024 L6 pér.3 du 17.04. - 10.07.2024

H. Hydropower (max. 25 participants) (H1-H3) Mercredi de 19h45-20h30

Prix 50€ / par période

H1 pér.1 du 04.10. - 20.12.2023 H2 pér.2 du 10.01. - 27.03.2024

H3 pér.3 du 17.04. - 10.07.2024

S. Gymnastique douce pour seniors (\$1-\$3)

Mardi de 14h45-15h30 Prix 50€ / par période

\$1 pér.1 du 03.10. - 17.12.2023 \$2 pér.2 du 09.01. - 26.03.2024 \$3 pér.3 du 16.04. - 09.07.2024

Cours de natation pour enfants (CN1/CN3/CN5) Samedi de 10h00-10h45 - niveau débutant Prix 75€ / par période

CN3 pér.2 du 13.01. - 23.03.2024 (de 6 à 10 ans) CN5 pér.3 du 20.04. - 13.07.2024 (de 6 à 10 ans) CN5 pér.3 du 20.04. - 13.07.2024 (de 6 à 10 ans)

Cours de natation pour enfants (CN2/CN4/CN6) Samedi de 11h00-11h45 - niveau avancé Prix 75€ / par période

CN2 pér.1 du 07.10. 10.12.2023 (de 7 à 12 ans)

CN4 pér.2 du 13.01. - 23.03.2024 (de 7 à 12 ans) CN6 pér.3 du 20.04. - 13.07.2024 (de 7 à 12 ans)

B. Bébé-nageur (B1-B12)

Prix 60€ / par période

B1/B5/B9 Jeudi de 16h10-16h40 B2/B6/B10 Jeudi de 16h45-17h15 B3/B7/B11 Jeudi de 17h30-18h00 B4/B8/B12 Jeudi de 18h05-18h35

Période 1

B1 du 05.10. 21.12.2023 (de 3 meis 1an) B2 du 05.10. 21.12.2023 (de 3 meis 1an) B3 du 05.10. 21.12.2023 (de 1 an 2 ans) B4 du 05.10. 21.12.2023 (de 2 ans 3 ans)

Période 2

B5 du 11.01. - 28.03.2024 (de 3 mois-1an) B6 du 11.01. - 28.03.2024 (de 3 mois-1an) B7 du 11.01. - 28.03.2024 (de 1 an-2 ans) B8 du 11.01. - 28.03.2024 (de 2 ans-3 ans)

Période 3

B9 du 18.04. - 11.07.2024 (de 3 mois-1an) B10 du 18.04. - 11.07.2024 (de 3 mois-1an) B11 du 18.04. - 11.07.2024 (de 1 an-2 ans) B12 du 18.04. - 11.07.2024 (de 2 ans-3 ans)

B. Bébé-nageur (E1-E6)

Vendredi de 16h15-16h45 (de 3 ans-4 ans) de 16h55-17h25 (de 4 ans-6 ans)

Période 1

E1 du 06.10. 22.12.2023 (de 3 ans 4 ans) E2 du 06.10. 22.12.2023 (de 4 ans 6 ans)

Période 2

E3 du 12.01. - 29.03.2024 (de 3 ans-4 ans) E4 du 12.01. - 29.03.2024 (de 4 ans-6 ans)

Période 3

E5 du 19.04. - 12.07.2024 (de 3 ans-4 ans) E6 du 19.04. - 12.07.2024 (de 4 ans-6 ans)

Cours de natation ,Club A Bosselesch' (CB1/CB2/CB3) Samedi de 08h00-10h00

CB1 pér.1 du 07.10. - 16.12.2023 CB2 pér.2 du 13.01. - 23.03.2024 CB3 pér.3 du 20.04. - 13.07.2024

L'inscription aux cours CB1, CB2 et CB3 se fait auprès de la GIM asbl (⊠ info@gim.lu / ॐ 26 55 36)

— = cours complet