



MRCM MENUS NOVEMBRE 2023

	Lundi 13/11/2023	Mardi 14/11/2023	Mercredi 15/11/2023	Jeudi 16/11/2023	Vendredi 17/11/2023
Entrée	Salade de betteraves rouges 10,12	Bouneschlupp 1,9	Potage Potiron 7	Consommé aux légumes 3,6,9,12	Œuf à la russe 3,4,10,12
Plat principal	Filet de quorn - sauce curry 1,7	Rôti de porc 7	Hachis Parmentier 7	Rôti de poisson-sauce Homardine 1,2,4,7	Cordon bleu de dinde 7
	Purée de p.d.t. 7	Blé dur 1,7	Salade mixte 10,12	Riz 7	Pommes de terre sautées 7
	Salade de saison 10,12	Salade de chicons 10,12		Petits-pois 7	Ratatouille maison 7
Dessert	Crème caramel 3,7	Tiramisu 1,3,7	Pommes	Fromage blanc au miel 7	Oranges à jus

	Lundi 20/11/2023	Mardi 21/11/2023	Mercredi 22/11/2023	Jeudi 23/11/2023	Vendredi 24/11/2023
Entrée	Salade de haricots verts 10,12	Salade de chou japonais 6,10,12	Crème de céleri 1,7,9	Potage salsifis 1,7	Salade de céleri & carottes 9,10,12
Plat principal	Blanquette de veau 1,7	Saumon grillé a 4,6	Wiirschtercher mat Sauermous 1,7,12	Lasagne végétarienne 1,3,7	Emincé de dinde 1,7
	Riz 7	Pâtes 1,3,7	Pommes de terre nature 7	Salade de saison 10,12	Purée de pommes de terre/fenouil 7
	Épinards 7	Salade de saison 10,12			
Dessert	Poires	Gâteau au chocolat 1,3,5,7	Fromage blanc 7	Yaourt à la pamplemousse rose 7	Kiwi

Allergènes : 1= Gluten 2 = Crustacés 3= Œufs 4 = Poisson 5 = Arachides 6 = Soja 7 = Lait 8 = Fruits à coque 9 = Céleri 10= Moutarde 11 = Sésame 12= Sulfites 13=Lupin 14=Mollusques