



MRCM MENUS NOVEMBRE 2023

	Lundi 27/11/2023	Mardi 28/11/2023	Mercredi 29/11/2023	Jeudi 30/11/2023	Vendredi 01/12/2023
Entrée	Crème d'haricots 1,7	Potage céleri 1,7,9	Salade de chou-fleur à la polonaise 3,10,12	Consommé aux légumes 3,6,9,12	Potage potiron 7
Plat principal	Escalope de veau sauce brune 1,7	Courgette farcie sauce tomate 1,7,12	Goulasch hongrois 1,7,12	Raviolis ricotta-épinards 1,3,7	Duo de poissons sauce safran 1,4,7
	Frites 1,5	Polenta 7	Spaetzle 1,3,7	Salade de saison 10,12	Pommes de terres persillées 7
	Chou vert 7		Chou rouge 7		Salade mixte 10,12
Dessert	Yaourt d'hiver 7	Clémentines	Pudding vanille 1,3,7	Pommes au four 7	Gaufres 1,3,5,7

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Dessert					

Allergènes : 1= Gluten 2 = Crustacés 3= Œufs 4 = Poisson 5 = Arachides 6 = Soja 7 = Lait 8 = Fruits à coque 9 = Céleri 10= Moutarde 11 = Sésame 12= Sulfites 13=Lupin 14=Mollusques