

### Remarques importantes:

1. Seul le virement vaut inscription.
2. Le virement doit indiquer les données suivantes:
  - a) Le nom et prénom du participant
  - b) Le numéro du ou des cours choisi(s)
3. La preuve de paiement est à présenter lors du 1<sup>er</sup> cours.
4. Les frais d'inscription ne sont ni remboursables ni fractionnables.
5. Pas de cours pendant les vacances scolaires.
6. Le cours de natation 'Club A Bosselesch' s'adressent uniquement aux membres du club. L'inscription se fait auprès de la GIM asbl (✉ info@gim.lu / ☎ 26 55 36)

### Wichtige Bemerkungen

1. Die Einschreibung erfolgt per Überweisung.
2. Bei der Überweisung muss folgendes angegeben werden:
  - a) Name und Vorname des Teilnehmers
  - b) Die Nummer des oder (der) gewünschten Kurse(s)
3. Der Zahlungsnachweis ist beim 1. Kurs vorzulegen.
4. Die Anmeldegebühr wird nicht zurückerstattet und kann nicht aufgeteilt werden.
5. Während der Schulferien finden keine Kurse statt.
6. Der Schwimmkurs 'Club A Bosselesch' richtet sich ausschliesslich an die Clubmitglieder. Die Anmeldung erfolgt über die GIM asbl (✉ info@gim.lu / ☎ 26 55 36)

### Nos comptes bancaires/Unsere Bankkonten:

**BILL** LU55 0029 1729 7069 8300

**BCEE** LU58 0019 1755 3838 4000



16, rue Arthur Thinnes  
B.P 85 L-3901 Mondercange

☎ 55 60 25 - 272

✉ pimodi@pt.lu

Sites internet:

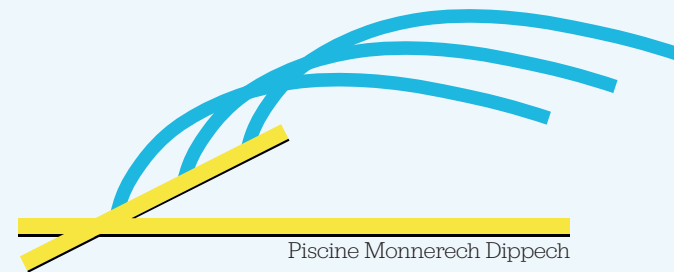
[www.mondercange.lu](http://www.mondercange.lu)

[www.dippach.lu](http://www.dippach.lu)

G E M E N G  
**DIPPECH**

COMMUNE DE  
  
**MONDERCANGE**

Mondercange • Bergem • Foetz • Pontpierre



Piscine Monnerech Dippech

# PIMODI



## Cours aquatiques 2023/2024



## Chers habitants des Communes de Mondercange et de Dippach

Nos cours de gymnastique aquatique et de natation reprendront début octobre pour la saison 2023/24.

Les bienfaits de la natation sont multiples. En effet, il s'agit d'un sport doux pour les articulations, sans impact, qui stimule la circulation sanguine et peut être pratiqué à tout âge.

Cette année, nous avons renforcé notre équipe de maîtres-nageurs. Notre objectif pour cette saison est d'élargir notre offre de cours tout en maintenant la qualité de ceux-ci.

Nous proposons maintenant aux membres du Club Senior « A Bosselech » de venir profiter de notre piscine. Ce cours de nage libre est exclusivement réservé aux membres du club et l'inscription se fait au Centre A Bosselech à Mondercange. De plus, en raison du succès de notre cours de natation pour les enfants de 6 à 10 ans, nous avons décidé de mettre en place un cours supplémentaire de natation pour ceux qui ont déjà acquis les bases pour nager et qui aimeraient développer leur technique.

Sur les pages suivantes vous trouverez toutes les informations importantes concernant le programme des cours. Pour tout renseignement supplémentaire, nos maîtres-nageurs seront à votre disposition lors du début des cours.

Nous vous souhaitons une activité sportive agréable dans notre piscine où vous serez encadrés par notre équipe conviviale, dynamique et professionnelle.

Salutations sportives,

Michel Martins  
Président



Michel MARTINS,  
Président, président



Manon BEI-ROLLER,  
Vizepräsidentin, vice-présidente



Marc SCHRAMER  
Vizepräsident, vice-président

### N. Natation accompagnée pour adultes (N1-N6)

Lundi et Mercredi de 17h00-18h00

Prix 60€ / par période

~~N1 du 02.10. - 13.11.2023~~

~~N2 du 15.11. - 20.12.2023~~

~~N3 du 08.01. - 19.02.2024~~

~~N4 du 21.02. - 27.03.2024~~

N5 du 15.04. - 03.06.2024

N6 du 05.06. - 15.07.2024

### L. Aquagym pour tous (L1-L6)

Lundi de 18h45-19h30

Prix 50€ / par période

~~L1 pér.1 du 02.10. - 19.12.2023~~

~~L2 pér.2 du 08.01. - 25.03.2024~~

L3 pér.3 du 15.04. - 15.07.2024

### Mercredi de 18h15-19h00

~~L4 pér.1 du 04.10. - 20.12.2023~~

~~L5 pér.2 du 10.01. - 27.03.2024~~

L6 pér.3 du 17.04. - 10.07.2024

### H. Hydropower (max. 25 participants) (H1-H3)

Mercredi de 19h45-20h30

Prix 50€ / par période

~~H1 pér.1 du 04.10. - 20.12.2023~~

~~H2 pér.2 du 10.01. - 27.03.2024~~

H3 pér.3 du 17.04. - 10.07.2024

### S. Gymnastique douce pour seniors (S1-S3)

Mardi de 14h45-15h30

Prix 50€ / par période

~~S1 pér.1 du 03.10. - 19.12.2023~~

~~S2 pér.2 du 09.01. - 25.03.2024~~

S3 pér.3 du 16.04. - 09.07.2024

### Cours de natation pour enfants (CN1/CN3/CN5)

Samedi de 10h00-10h45 - niveau débutant

Prix 75€ / par période

~~CN1 pér.1 du 07.10. - 16.12.2023 (de 6 à 10 ans)~~

~~CN3 pér.2 du 13.01. - 23.03.2024 (de 6 à 10 ans)~~

~~CN5 pér.3 du 20.04. - 13.07.2024 (de 6 à 10 ans)~~

### Cours de natation pour enfants (CN2/CN4/CN6)

Samedi de 11h00-11h45 - niveau avancé

Prix 75€ / par période

~~CN2 pér.1 du 07.10. - 16.12.2023 (de 7 à 12 ans)~~

~~CN4 pér.2 du 13.01. - 23.03.2024 (de 7 à 12 ans)~~

~~CN6 pér.3 du 20.04. - 13.07.2024 (de 7 à 12 ans)~~

### B. Bébé-nageur (B1-B12)

Prix 60€ / par période

B1/B5/B9 Jeudi de 16h10-16h40

B2/B6/B10 Jeudi de 16h45-17h15

B3/B7/B11 Jeudi de 17h30-18h00

B4/B8/B12 Jeudi de 18h05-18h35

#### Période 1

~~B1 du 05.10. - 21.12.2023 (de 3 mois 1 an)~~

~~B2 du 05.10. - 21.12.2023 (de 3 mois 1 an)~~

~~B3 du 05.10. - 21.12.2023 (de 1 an 2 ans)~~

~~B4 du 05.10. - 21.12.2023 (de 2 ans 3 ans)~~

#### Période 2

~~B5 du 11.01. - 28.03.2024 (de 3 mois 1 an)~~

~~B6 du 11.01. - 28.03.2024 (de 3 mois 1 an)~~

~~B7 du 11.01. - 28.03.2024 (de 1 an 2 ans)~~

~~B8 du 11.01. - 28.03.2024 (de 2 ans 3 ans)~~

#### Période 3

~~B9 du 18.04. - 11.07.2024 (de 3 mois 1 an)~~

~~B10 du 18.04. - 11.07.2024 (de 3 mois 1 an)~~

~~B11 du 18.04. - 11.07.2024 (de 1 an 2 ans)~~

~~B12 du 18.04. - 11.07.2024 (de 2 ans 3 ans)~~

### B. Bébé-nageur (E1-E6)

Vendredi de 16h15-16h45 (de 3 ans-4 ans)  
de 16h55-17h25 (de 4 ans-6 ans)

#### Période 1

~~E1 du 06.10. - 22.12.2023 (de 3 ans 4 ans)~~

~~E2 du 06.10. - 22.12.2023 (de 4 ans 6 ans)~~

#### Période 2

~~E3 du 12.01. - 29.03.2024 (de 3 ans 4 ans)~~

~~E4 du 12.01. - 29.03.2024 (de 4 ans 6 ans)~~

#### Période 3

~~E5 du 19.04. - 12.07.2024 (de 3 ans 4 ans)~~

~~E6 du 19.04. - 12.07.2024 (de 4 ans 6 ans)~~

### Cours de natation ,Club A Bosselesch' (CB1/CB2/CB3)

Samedi de 08h00-10h00

Nouveau

~~CB1 pér.1 du 07.10. - 16.12.2023~~

~~CB2 pér.2 du 13.01. - 23.03.2024~~

CB3 pér.3 du 20.04. - 13.07.2024

L'inscription aux cours CB1, CB2 et CB3 se fait auprès de la GIM asbl  
(✉ info@gim.lu / ☎ 26 55 36)

— = cours complet