



MRCM: MENUS AOUT 2024

	Lundi 05/08/2024	Mardi 06/08/2024	Mercredi 07/08/2024	Jeudi 08/08/2024	Vendredi 09/08/2024
Entrée	Salade Coleslaw 10,12		Caldo verde 1,7	Salade de concombres 10,12	Salade nordique 2,4,10,12
Plat principal	Letz Grillwurst sauce moutarde 1,3,7,10	Jambon	Bifana de porc 7	Tagliatelles au saumon 1,3,4,7	Rôti de veau sauce chasseur 1,7
	Pommes de terre boulangères 7	Melon	Riz 7	Salade mixte 10,12	Pommes de terre 7
	Salade de saison 10,12	Pain aux graines 1,7	Courgettes sautées 7		Brocolis 7
Dessert	Pomme	Yaourt grec 7	Pasteis de nata 1,3,7	Pastèque	Orange

	Lundi 12/08/2024	Mardi 13/08/2024	Mercredi 14/08/2024	Jeudi 15/08/2024	Vendredi 16/08/2024
Entrée	Taboulé libanais 1,7,10,12	Salade mexicaine 10,12	Salade de tomates 10,12		Potage de légumes 1,7,9
Plat principal	Kebab maison 7	Chili con carne 1,12	Poisson blanc du marché 4,7		Filet de poulet mariné 7
	Pain 1,7	Carottes/maïs 7	Pâtes 1,3,7	J/F	Salade de riz 10,12
	Garnitures 7		Fenouil 7		
Dessert	Prunes	Pudding vanille 1,3,7	Poire		Mousse au chocolat 3,5,7

Allergènes : 1= Gluten 2 = Crustacés 3= Œufs 4 = Poisson 5 = Arachides 6 = Soja 7 = Lait 8 = Fruits à coque 9 = Céleri 10= Moutarde 11 = Sésame 12= Sulfites 13=Lupin 14=Mollusques