



MRCM: MENUS AOUT 2024

	Lundi 19/08/2024	Mardi 20/08/2024	Mercredi 21/08/2024	Jeudi 22/08/2024	Vendredi 23/08/2024
Entrée	Nems 1,3,5,6,7	Gaspacho 12	Salade d'été 10,12		Tzatziki 7
Plat principal	Wok végétarien 6,7	Boulettes de boeuf jus de viande lié 1,7	Pommes de terre entière au four	Salade niçoise 3,4,7,10,12	Moussaka 1,7 Salade soleil 10,12
	Nouilles chinoises 1,3,7	Riz 7	Crème fraîche épaisse 7		
		Salade de saison 10,12	Plateau de charcuterie 1,3,7,12		
Dessert	Litchis	Mille-feuille 1,3,7	Ananas au four 7	Raisins	Poires

	Lundi 26/08/2024	Mardi 27/08/2024	Mercredi 28/08/2024	Jeudi 29/08/2024	Vendredi 30/08/2024
Entrée	Salade de betteraves rouges 10,12		Dipp de légumes 7,9	Soupe de poisson/garnitures rouille 1,2,4,5,7,12	Salade paysanne 1,3,10,12
Plat principal	Émincé de poulet au curry jaune 1,7	Salade gourmande 2,3,4,7,10,12	Pizzas maison 1,7	Scampis à l'ail 2,7	Hachis parmentier végétarien 1,7
	Couscous 1,7	Variation de petits-pains 1,3,7		Frites 1,5	Crudités 10,12
	Ratatouille 7			Salade de soja 6,10,12	
Dessert	Glace 1,3,5,7	Pannacotta maison 7	Mirabelles	Smoothie	Crêpes 1,3,7

Allergènes : 1= Gluten 2 = Crustacés 3= Œufs 4 = Poisson 5 = Arachides 6 = Soja 7 = Lait 8 = Fruits à coque 9 = Céleri 10= Moutarde 11 = Sésame 12= Sulfites 13=Lupin 14=Mollusques