



MRCM: MENUS Juillet 2025

	Lundi 30/06/2025	Mardi 01/07/2025	Mercredi 02/07/2025	Jeudi 03/07/2025	Vendredi 04/07/2025
Entrée	Crème de brocoli 1,7	Jambon-Melon	Salade mixte 10,12	Salade Coleslaw 10,12	Potage Parmentier 1,7
Plat principal	Linguine sauce pesto 1,3,7	Cabillaud sauce ciboulette 1,4,7	Ragout de bœuf 1,7	Aiguillettes de poulet 7	Cordon bleu 7
	Salade de betterave (cubes) 10,12	Riz 7	Gratin dauphinois 1,7	Couscous 1,7	Knöpfli 1,3,7
		Fondue de poireaux 7	Haricots verts 7	Ratatouille 7	Courgettes sautées 7
Dessert	Pêche jaune	Compote de pommes maison	Ananas	Fromage blanc au coulis de fraises 7	Abricot

	Lundi 07/07/2025	Mardi 08/07/2025	Mercredi 09/07/2025	Jeudi 10/07/2025	Vendredi 11/07/2025
Entrée	Salade mixte 10,12	Macédoine 9,10,12	Salade de chicons 10,12	Consommé Mimosa 3	Caldo verde 1,7
Plat principal	Côte de porc 7	Roulade de bœuf 1,3,7	Poisson blanc du marché 1,4,7	Rigatoni 1,3,7	Filet de dinde 7
	P.d.t. vapeur	Polenta 7	Riz sauvage 7	Sauce Napolitaine 7	Purée de p.d.t. 7
	Carottes 7	Chou-fleur 7	Salsifis 7	Crudités 10,12	Petits-pois 7
Dessert	Banane	Yaourt straciatella 7	Mangue	Pêche blanche	Pasteis de nata 1,3,7

Allergènes : 1= Gluten 2 = Crustacés 3= Œufs 4 = Poisson 5 = Arachides 6 = Soja 7 = Lait 8 = Fruits à coque 9 = Céleri 10= Moutarde 11 = Sésame 12= Sulfites 13=Lupin 14=Mollusques