

## MRCM: MENUS Juillet 2025

|                | Lundi<br>14/07/2025              | Mardi<br>15/07/2025          | Mercredi<br>16/07/2025                         | Jeudi<br>17/07/2025    | Vendredi<br>18/07/2025     |
|----------------|----------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------|------------------------|----------------------------|
| Entrée         | Carottes râpées 10,12            | Crème de courgettes 1,7      | Salade de tomates 10,12                        | Salade mixte 10,12     | Salade de concombres 10,12 |
| Plat principal | Spaghettis sauce bolognese 1,3,7 | Escalope viennoise 1,3,7     | Menu " Ascenseur" 1,3,7                        | Dos de lieu noir 1,4,7 | Plateau de charcuterie 1,7 |
|                | Salade verte 10,12               | Frites 1,5                   | (Œuf cuits sce bécham.<br>avec pdt et légumes) | Blé 1,7                | sauce crème 7              |
|                |                                  | Salade méditerranéenne 10,12 |                                                | Haricots verts 7       | P.d.t. au four             |
| Dessert        | Glace 1,3,5,7                    | Fraises                      | Salade de fruits maison                        | Yaourt nature 7        | Pomme                      |

|                | Lundi<br>21/07/2025       | Mardi<br>22/07/2025                    | Mercredi<br>23/07/2025       | Jeudi<br>24/07/2025     | Vendredi<br>25/07/2025 |
|----------------|---------------------------|----------------------------------------|------------------------------|-------------------------|------------------------|
| 10,12          | Salade de chou 10,12      | Salade de chicons aux<br>pommes 10,12  | Macédoine de légumes 9,10,12 | Crème de légumes 1,7    | Salade verte 10,12     |
| Plat principal | Nouilles asiatiques 1,3,7 | Emincé de dinde au lait de<br>coco 1,7 | Omelette aux herbes 3,7      | Saumon en papillote 4,7 | Hamburger 1,3,7        |
|                | Wok végété 6,7            | Riz 7                                  | Coquillettes 1,3,7           | P.d.t. persillées 7     | Garnitures 7           |
|                |                           | Pôelée du monde 7                      | Salade verte 10,12           | Petits légumes 7,9      |                        |
| Dessert        | Smoothie 7                | Crème de myrtilles 7                   | Prune                        | Mangue                  | Pastèque               |

**Allergènes :** 1= Gluten 2 = Crustacés 3= Œufs 4 = Poisson 5 = Arachides 6 = Soja 7 = Lait 8 = Fruits à coque 9 = Céleri 10= Moutarde 11 = Sésame 12= Sulfites 13=Lupin 14=Mollusques