



MRCM: MENUS AOÛT 2025

	Lundi 04/08/2025	Mardi 05/08/2025	Mercredi 06/08/2025	Jeudi 07/08/2025	Vendredi 08/08/2025
Entrée	Salade Coleslaw 10,12		Caldo verde 1,7	Salade de concombres 10,12	Salade nordique 2,4,10,12
Plat principal	Letz Grillwurst sauce moutarde 1,3,7,10	Salade grecque 7,10,12	Bifana de porc 7	Tagliatelles au saumon 1,3,4,7	Rôti de veau sauce chasseur 1,7
	Pommes de terre boulangères 7	Pain façon "Pita" 1,7	Riz 7	Salade mixte 10,12	Pommes duchesse 3,7
	Salade de saison 10,12		Courgettes sautées 7		Brocolis 7
Dessert	Pomme	Yaourt grec 7	Pasteis de nata 1,3,7	Pastèque	Orange

	Lundi 11/08/2025	Mardi 12/08/2025	Mercredi 13/08/2025	Jeudi 14/08/2025	Vendredi 15/08/2025
Entrée	Salade mexicaine 10,12	Taboulé libanais 1,7,10,12	Salade de tomates 10,12	Potage de légumes 1,7,9	
Plat principal	Kebab maison 7	Chili con carne 1,12	Poisson blanc du marché 4,7	Bouchée à la reine maison 1,3,7	
	Pain 1,7	Carottes/maïs 7	Pâtes fraîches 1,3,7	Frites maison 1,5	J/F
	Garnitures 7		Fenouil sauté 7	Salade verte 10,12	
Dessert	Prunes	Pudding vanille maison 1,3,7	Fromage blanc 7	Poire	

Allergènes : 1= Gluten 2 = Crustacés 3= Œufs 4 = Poisson 5 = Arachides 6 = Soja 7 = Lait 8 = Fruits à coque 9 = Céleri 10= Moutarde 11 = Sésame 12= Sulfites 13=Lupin 14=Mollusques